



La déglutition atypique (primaire ou infantile)



A partir d'un certain âge, la déglutition (action d'avalier) passe de atypique à une déglutition adulte ou mature.

- La persistance d'une déglutition atypique à l'âge adulte, est souvent la cause de la récurrence de la malocclusion (le retour des dents à leur position d'avant la correction) :
 - Réouverture de la béance inter-dentaire qui a été fermée par l'appareil
 - Réapparition du décalage entre les deux maxillaires

La différence entre les deux types de déglutition se trouve dans l'action des muscles :

1) Déglutition adulte :

Pendant la déglutition adulte, ce sont **les muscles masticateurs** seuls qui agissent et la langue ne s'interpose pas entre les dents.



2) Déglutition atypique :

Pendant la déglutition atypique ou primaire, ce sont les **muscles buccinateurs des lèvres et de la succion** qui agissent, et la langue s'interpose entre les dents.



- Vérifie toi-même ta déglutition devant le miroir, et si tu as une déglutition atypique, fais ta rééducation avec l'aide de ton orthophoniste ou ton Kinésithérapeute.

Exemples d'exercices à faire plusieurs fois dans la journée devant le miroir :

Exercice n°1 : Avale ta salive en serrant les grosses molaires du fond et en étirant tes lèvres (comme pour dire "ch") sans bouger les lèvres et sans desserrer les dents.

Exercice n°2 : Place un petit élastique sur la pointe de la langue, et plaque-le sur les papilles palatines, et avale ta salive. Repose toi, puis recommence plusieurs fois.

Exercice n°3 : Exercice de la paille entre les dents : avale ta salive en gardant la langue au-dessus de la paille, sans contracter les lèvres et sans desserrer les dents.

